



KATEGORIA CLASS	BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY MIDDLE			BIEG KLASYCZNY LONG			BIEG SPRIINTERSKI SPRINT	
	Długość trasy Length (m)	Przewyższenie Climb (m)	Ilość PK	Długość trasy Length (m)	Przewyższenie Climb (m)	Ilość PK	Długość trasy Length (m)	Ilość PK
KM10N , KM10R	1250	20	4	1380	20	3	730	8
K10	1100	25	6	1290	40	6	1000	11
K12	1980	45	10	2190	50	8	1200	11
K14	2520	80	13	3150	85	13	1500	14
K16	3230	100	14	3970	130	15	2280	17
K18	3560	110	16	4330	170	15	2350	20
K21	3960	145	19	5210	210	22	2520	21
K35	2920	105	12	3450	135	10	2360	19
K40	2630	95	16	3020	145	11	2200	19
K45-50	2400	85	12	2800	110	10	2110	19
K55	2300	75	10	2380	80	12	1740	16
K60-65	1740	70	10	1990	80	9	1650	15
Open K	2600	75	14	3240	95	15	1720	15
M10	1100	30	6	1290	40	6	1110	11
M12	1940	50	10	2460	60	10	1310	12
M14	2600	75	14	3240	95	15	1720	15
M16	3540	105	15	4330	170	15	2320	19
M18	3820	120	17	4860	185	17	2490	20
M21	4380	160	19	8320	310	28	2760	22
M35	3950	140	16	6000	230	19	2560	20
M40	3800	130	16	5370	205	19	2400	19
M45	3620	125	16	4920	180	18	2340	19
M50	3430	115	16	4150	170	14	2280	19
M55	3250	110	15	3560	155	12	2280	17
M60	3000	95	14	3460	150	15	2070	16
M65	2420	80	12	3020	145	11	1890	16
M70	2330	65	10	2800	110	11	1740	16
M75+	2180	60	12	2380	80	12	1670	15
Open M	3230	100	14	3970	130	15	2280	17