

**Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację**

**2 – 4 VIII 2019**

# **Grand Prix Polonia 2019**



**Biuletyn 2 | Bulletin 2**  
**Komunikat Techniczny**

**International Orienteering Competition**

**Nazwa zawodów**

Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację GRAND PRIX POLONIA 2019

**Organizator**

Polski Związek Orientacji Sportowej  
Uczniowski Klub Sportowy „Azymut” Dębów

**Współorganizatorzy**

Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Miasto i Gmina Boguchwała  
PODR Boguchwała  
Nadleśnictwo Strzyżów

**Ranga zawodów**

Zawody Centralnego Kalendarza Zawodów  
Zawody zaliczane do rankingu PZOS z punktacją zgodną z Regulaminem Rankingu PZOS  
Indywidualne z klasyfikacją łączną za 3 etapy

**Termin i miejsce zawodów**

2-4 sierpnia 2019,  
Rzeszów, Lutoryż, Boguchwała

**Program zawodów**

*2 sierpnia 2019*

14.00 – 20.00 – Praca biura zawodów  
16.00 – 19.00 – E1 – Bieg średniodystansowy

*3 sierpnia 2019*

11.00 – 16.00 – E2 – Bieg klasyczny

*4 sierpnia 2019*

10.00 – 12.00 – E3 – Bieg sprinterski  
12.45 – 13.30 – Ceremonia dekoracji

**Kategorie wiekowe**

*Sportowe:*

KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, K45-55, M45, M50, M55, K60-65, M60, M65, KM70, KM75, KM80, KM85+

*Popularyzacyjne:*

KM10N, KM10NR, OPEN-K, OPEN-M

**Oplata startowa**

*KM10NR, KM10N, KM10*

30zł / zawody , 10zł / etap

*KM12 – KM16*

45zł / zawody , 15zł / etap

*OPEN-K, OPEN-M*

45zł / zawody , 15zł / etap

*Pozostałe kategorie:*

70zł / zawody , 25zł / etap

**Competition name**

International Orienteering Competition  
GRAND PRIX POLONIA 2019

**Organizers**

Polish Orienteering Federation  
Azymut Debów Orienteering Club

**Co-organizers**

Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Boguchwała Commune and City  
PODR Boguchwała  
Forrest district Strzyżów

**Range of competition**

Polish Ranking Competition  
Individual  
Total classification after 3 stages

**Date and place of competition**

August 2-3 2019,  
Rzeszów, Lutoryż, Boguchwała

**Competition programme**

*2nd August 2019*

14.00 – 20.00 – Competition office  
16.00 – 19.00 – E1 - Middle

*3rd August 2019*

11.00 – 16.00 – E2 - Long

*4th August 2019*

10.00 – 12.00 – E3 – Sprint  
12.45 – 13.30 – Prize-giving ceremony

**Categories**

*Sport classes:*

KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, K45-55, M45, M50, M55, K60-65, M60, M65, KM70, KM75, KM80, KM85+

*Open classes:*

KM10N, KM10NR, OPEN-K, OPEN-M

**Fees**

*KM10NR, KM10N, KM10*

7€ / competition , 2,5€ / stage

*KM12 – KM16*

10€ / competition, 3,5€ / stage

*OPEN-K, OPEN-M*

10€ / competition, 3,5€ / stage

*Pozostałe kategorie:*

15€ / competition, 5€ / stage

## Zespół organizatorów

Maria Ziętek-Leśnicka *Kierownik zawodów*  
Hubert Kamecki SK *Sędzia główny*  
Wojciech Dwojak, Stanisław Leśnicki *Budowniczy tras*  
Piotr Pietroń, Wojciech Dwojak, *Kartografowie*  
Marcin Leśnicki (Harpersoft) *Obsługa sportident*  
Stanisław Leśnicki *Biuro zawodów*

Wszelkich informacji udziela sekretariat zawodów pod numerem telefonu 888173124 lub pod e-mail: [bizonharper@wp.pl](mailto:bizonharper@wp.pl)

## Biuro zawodów

Hotel Podkarpacki w Boguchwale i CZ poszczególnych etapów

## Zakwaterowanie i wyżywienie

Zakwaterowanie w szkole możliwe od godziny 19.00 w piątek (2.08)

Szkolę należy opuścić do godziny 9.00 w niedzielę (4.08)

Osoby które zamówiły obiady podczas etapu drugiego będą mogły odebrać je o godzinie 13.30 w centrum zawodów

## Potwierdzanie PK

W zawodach zostanie wykorzystany elektroniczny system potwierdzania PK SportIdent. Stacje będą zaprogramowane w trybie AIR+

Koszt wypożyczenia chipa (zwykłego) – 5 zł, (SiAC – 15 zł) zgubienie lub zniszczenie chipa – opłata 150 - 300 zł w zależności od rodzaju chipa

Kody PK będą znajdować się tylko na stacjach SI

**UWAGA!** Na linii mety rozłożona zostanie mata bezdotykowa zapisująca czas mety na SIAC.

Zawodnicy posiadający chipy SIAC wystarczy, że przebiegną przez linię mety. Zawodnicy bez chipów SIAC muszą potwierdzić stację Finish w sposób klasyczny.

## Nagrody

*Miejsca I – III*  
Medale i dyplomy we wszystkich kategoriach wiekowych oraz drobne upominki

## Main organizers

Maria Ziętek-Leśnicka *Event director*  
Hubert Kamecki SK *Main referee*  
Wojciech Dwojak, Stanisław Leśnicki *Course setters*  
Piotr Pietroń, Wojciech Dwojak, *Map makers*  
Marcin Leśnicki (Harpersoft) *SPORTident timing*  
Stanisław Leśnicki *Competition office*

Contact by phone +48 888 645 733 or email [bizonharper@wp.pl](mailto:bizonharper@wp.pl)

## Competition office

Hotel Podkarpacki in Boguchwała, competition center for each stage

## Accommodation and food

Accommodation in school will be possible from 7PM at Friday.

School must be leaved till 9AM at Sunday.

## Timing system

SPORTident system will be used for this competition.

Stations will work in contactless mode AiR+ Organizer can rent SI card in price 1€ or 3€ for SiAC.

SiCard must be returned without damages in case of fee (35€ - 80€ depends of card type)

Control code numbers will be only on Sportident stations.

**ATTENTION!** There will be contactless finish line for competitor with SIAC. Competitors without SIAC must punch Finish station.

## Prizes

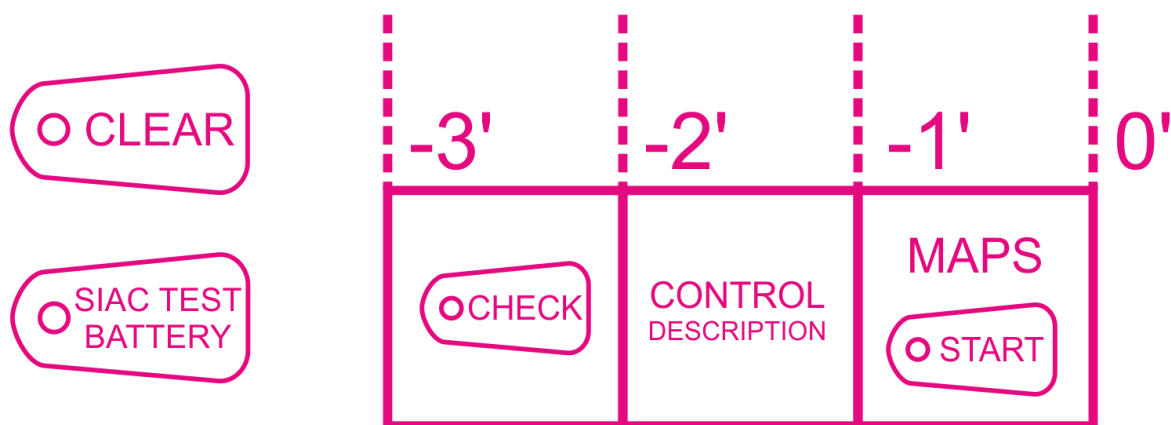
*Place I – III*  
Medals and diplomas in all classes, some small prizes

Nagrody rzeczowe losowane wśród zawodników obecnych na Ceremonii Dekoracji

Small prizes will be drawn among all competitors

### Procedura startowa

### Starting procedure



#### Poza boksami:

Stacja clear – należy wyczyścić chipa

Stacja SIAC TEST – stacja sprawdzająca poziom naładowania chipa SIAC – po włożeniu do niej chipa wyświetla się komunikat OK (bateria ok) lub ERROR (bateria rozładowana)

#### Boks -3'

Stacja check – należy obowiązkowo sprawdzić chipa, stacja aktywuje SIAC

#### Boks -2'

Dodatkowe opisy punktów

#### Boks -1'

Stacja start – stacja dla zawodników kategorii KM10NR, OPEN-K, OPEN-M

Mapy - mapę można pobrać dopiero po sygnale startu

#### Outside starting boxes:

Station clear – you need to clear si card

Station SIAC TEST – you can check your SIAC battery, after punching this station LCD screen will show OK (for good battery) or ERROR (for dead battery)

#### Box -3'

Station check – it's obligatory to punch this station, this station will activate your SIAC

#### Box -2'

Additional control descriptions

#### Box -1'

Station start – station for class KM10NR, OPEN-K, OPEN-M

Maps – you can collect map after start signal

**ETAP 1 – 2.08**  
**Bieg średniodystansowy**

**Centrum Zawodów:**

przy ulicy Świętego Rocha w Rzeszowie  
GPS: 50.007358, 22.089751

**Parking:**

Na łące obok CZ,  
opłata 10zł za całe zawody

**Mapa:**

„Święty Roch”, 1:10 000, e=5m, autor Piotr  
Pietroń 2014, aktualizacja jesień 2018

**Teren zawodów:**

Teren zawodów typowy dla pogórza  
Rzeszowskiego z licznymi jarami i o bogatej  
roślinności. Duża ilość zanikających ścieżek,  
las o średniej przebieżności z licznie  
występującymi niskimi porostami

**Start:**

minuta 00: godzina 16.00  
dojście do startu 200m, wstążki koloru  
granatowego

**Interwał startowy:** 2 minuty

**Limit czasu:** 120 minut

**KM10N, KM10NR:**

Trasy oznakowane w terenie wstążkami  
koloru pomarańczowego

**STAGE 1 – 2 VIII**  
**Middle**

**Competition center:**

Święty Roch st.  
GPS: 50.007358, 22.089751

**Parking:**

in open area near competition center  
10 EUR fee for all days

**Map:**

„Święty Roch”, 1:10 000, e=5m, author Piotr  
Pietroń, actualization: autumn 2018

**Terrain:**

Typical terrain for this part of Poland with  
many canyons and lots of vegetation. Many  
disappearing paths, quite good runnability

**Start:**

start of first competitor 4PM  
200 meters to start, way to start marked by  
dark blue ribbons

**Starting interval:** 2 minutes

**Time limit:** 120 minutes

**KM10N, KM10NR:**

Routes marked in forrest by orange ribbons

**ETAP 2 – 3.08**  
**Bieg klasyczny**

**STAGE 2 – 3 VIII**  
**Long**

**Centrum Zawodów:**

700m od parkingu, dojazd autami zabroniony

**Parking:**

Teren parkingu leśnego we wsi Lutoryż,

GPS: 49.963495, 21.887137

opłata 10zł za całe zawody

**Mapa:**

„Czudec – Lutoryż”, 1:10 000, e=5m, autorzy:  
W.Dwojak i J.Morawski , aktualność: jesień  
2018

**Teren zawodów:**

Teren zawodów bardzo wymagający z dużą  
ilością jarów i bogatą szatą roślinną oraz  
dużymi przewyższeniami. W większości o  
średniej przebieżności.

**Start:**

minuta 00: godzina 11.00

dojście do startu 250m, wstążki koloru  
granatowego

**Interwał startowy:** 3 minuty

**Limit czasu:** 180 minut

**KM10N, KM10NR:**

Trasy oznakowane w terenie wstążkami  
koloru pomarańczowego

**Dodatkowe informacje:**

Na trasie znajduje się punkt widokowy, który  
umiejscowiony jest w centrum zawodów. Punkt  
ten będzie również punktem wodopojowym.

**Competition center:**

700 meters from parking, it's forbidden to  
drive there

**Parking:**

in forest parking at the end of Lutoryż village,

GPS: 49.963495, 21.887137

3 EUR fee for all days

**Map:**

„Czudec – Lutoryż”, 1:10 000, e=5m, authors:  
W.Dwojak i J.Morawski , actualization: autumn  
2018

**Terrain:**

Very demanding terrain with many canyons  
and lots of vegetation. High differences, quite  
good runnability

**Start:**

start of first competitor 11AM

250 meters to start, way to start marked by  
dark blue ribbons

**Starting interval:** 3 minutes

**Time limit:** 180 minutes

**KM10N, KM10NR:**

Routes marked in forest by orange ribbons

**Additional information:**

There is one spectator control located in  
competition center. This point is also  
refreshing point.

## ETAP 3 – 4.08 Bieg sprinterski

### Centrum Zawodów:

Teren Miejskiego Ośrodka Kultury w Boguchwale

### Parking:

Obok centrum zawodów, wjazd od ulicy Akacjowej

GPS: 49.981056, 21.942629

opłata 10zł za całe zawody

### Mapa:

„Boguchwała”, 1:4 000, e=2m, autor: Piotr Pietroń, aktualizacja: lato 2019

**UWAGA!** Trasy dla kategorii KM16-KM50 składają się z 2 pętli i wydrukowane są obustronnie. Po pokonaniu pierwszej pętli zawodnik potwierdza punkt o kodzie 100 gdzie odwraca mapę na drugą stronę i wybiega na drugą pętlę. Punkt 100 zaznaczony jest na mapie drugiej pętli jako miejsce startu(trójkąt).

### Teren zawodów:

Teren zawodów zurbanizowany obejmujący część miejscowości Boguchwała z dużą ilością utwardzonych drózek oraz dużą łąką. Zalecamy obuwie typu „adidas”

### Start:

minuta 00: godzina 10.00

start w centrum zawodów

**Interwał startowy:** 1 minuty

**Limit czasu:** 90 minut

### KM10N, KM10NR:

Trasy oznakowane w terenie wstążkami koloru pomarańczowego

### Dodatkowe informacje:

Bieg odbędzie się częściowo po drogach stanowiących dojazd do posesji i garaży, które nie będą zamknięte dla ruchu, dlatego należy zwrócić szczególną uwagę na poruszające się pojazdy i zachować szczególną ostrożność podczas przebiegu przez te drogi.

## STAGE 3 – 4 VIII Sprint

### Competition center:

Area of City Cultural Center in Boguchwała

### Parking:

Next to competition center, entrance from Akacjowa street

GPS: 49.981056, 21.942629

3 EUR fee for all days

### Map:

„Boguchwała”, 1:4 000, e=2m, author: Piotr Pietroń, actualization: summer 2019

**ATTENTION!** Courses for classes KM16-KM50 will contains two loops. Each loop are printed on one side of map. After first loop competitor punch control with code 100 and next turn map on other side then run second loop. Control point with code 100 is marked on second loop as start place (triangle)

### Terrain:

City terrain with many paved paths and one big open area. We recommend typical sport shoes.

### Start:

start of first competitor 10AM

in competition center

**Starting interval:** 1 minutes

**Time limit:** 90 minutes

### KM10N, KM10NR:

Routes marked in forrest by orange ribbons

### Additional information:

Stage area contains small roads (to homes) with small car traffic. Remember to be very careful in this area and make attention during crossing these roads.

## Parametry tras

## Course parameters

KATEGORIA CLASS	BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY MIDDLE			BIEG KLASYCZNY LONG			BIEG SPINTERSKI SPRINT	
	Długość trasy Length (m)	Przewyższenie Climb (m)	Ilość PK	Długość trasy Length (m)	Przewyższenie Climb (m)	Ilość PK	Długość trasy Length (m)	Ilość PK
<b>KM10N , KM10R</b>	1250	20	4	1380	20	3	730	8
<b>K10</b>	1100	25	6	1290	40	6	1000	11
<b>K12</b>	1980	45	10	2190	50	8	1200	11
<b>K14</b>	2520	80	13	3150	85	13	1500	14
<b>K16</b>	3230	100	14	3970	130	15	2280	17
<b>K18</b>	3560	110	16	4330	170	15	2350	20
<b>K21</b>	3960	145	19	5210	210	22	2520	21
<b>K35</b>	2920	105	12	3450	135	10	2360	19
<b>K40</b>	2630	95	16	3020	145	11	2200	19
<b>K45-50</b>	2400	85	12	2800	110	10	2110	19
<b>K55</b>	2300	75	10	2380	80	12	1740	16
<b>K60-65</b>	1740	70	10	1990	80	9	1650	15
<b>Open K</b>	2600	75	14	3240	95	15	1720	15
<b>M10</b>	1100	30	6	1290	40	6	1110	11
<b>M12</b>	1940	50	10	2460	60	10	1310	12
<b>M14</b>	2600	75	14	3240	95	15	1720	15
<b>M16</b>	3540	105	15	4330	170	15	2320	19
<b>M18</b>	3820	120	17	4860	185	17	2490	20
<b>M21</b>	4380	160	19	8320	310	28	2760	22
<b>M35</b>	3950	140	16	6000	230	19	2560	20
<b>M40</b>	3800	130	16	5370	205	19	2400	19
<b>M45</b>	3620	125	16	4920	180	18	2340	19
<b>M50</b>	3430	115	16	4150	170	14	2280	19
<b>M55</b>	3250	110	15	3560	155	12	2280	17
<b>M60</b>	3000	95	14	3460	150	15	2070	16
<b>M65</b>	2420	80	12	3020	145	11	1890	16
<b>M70</b>	2330	65	10	2800	110	11	1740	16
<b>M75+</b>	2180	60	12	2380	80	12	1670	15
<b>Open M</b>	3230	100	14	3970	130	15	2280	17



### **Pozostałe informacje**

1. Wszyscy zawodnicy startujący w kategoriach sportowych powinni posiadać ważne badania lekarskie lub w przypadku zawodników od kategorii KM21 jest możliwość złożenia oświadczenia o stanie zdrowia.
2. Za prawidłowe zgłoszenia zawodników odpowiadają Kluby lub zgłaszający.
3. Kluby ubezpieczają zawodników od NW we własnym zakresie
4. Organizator zawodów posiada ważne ubezpieczenie OC
5. W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii
6. Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora zawodów tylko na potrzeby ich organizacji i publikacji wyników oraz zgody na udostępnienie wizerunku zawodników w mediach.
7. Relacja on-line z zawodów na stronie [www.orientharper.pl](http://www.orientharper.pl)

### **Other information**

1. The Event Organizer will not bear any responsibility related to the cost of medical services for participants.
2. Each club is responsible for the health insurance of all their delegates
3. Organizer is insured against liability.
4. For Poland emergency phone number is 112
5. All competitors shall have confirmation of good health.
6. Clubs are responsible for correct entries.
7. In case of small amount of competitors organiser can merge some categories
8. Your entry is an agreement for using your personal data for organizing competition: start lists, results etc. and your person at photos, videos etc.
9. Live relation from competition will be available at [www.orientharper.pl](http://www.orientharper.pl)